

PRODUCT INFO

Multicare Health Focus

Untuk kalangan terbatas (Distributor)

CEGAH HIPERTENSI, TERAPKAN POLA HIDUP SEHAT

Beberapa diantara kita mungkin menyadari kebenaran dari pernyataan "*you are what you eat*". Faktanya apa yang dikonsumsi akan berpengaruh terhadap kesehatan termasuk tekanan dalam darah. Mengetahui jenis-jenis makanan yang berefek pada tekanan darah bisa menjadi kiat dalam mengatur kadar tekanan darah agar tetap normal.

Tentu kita ingin mengetahui apakah tekanan darah dalam tubuh normal atau justru berlebihan? Saat kita hendak memeriksa tekanan darah, terdapat dua angka yang biasanya disebut, misalnya 120/80. **Angka pertama 120** yaitu tekanan darah sistolik dimana tekanan saat jantung berdenyut atau berdetak, disebut tekanan atas. Sementara **angka kedua 80** yaitu tekanan darah diastolik dimana tekanan saat jantung beristirahat ketika pemompaan sehingga sering disebut tekanan bawah.



Berikut ini penggolongan tekanan darah berdasarkan angka hasil pengukuran dengan tensimeter untuk tekanan darah:

Teakanan Darah	Sistolik (angka pertama)	Diastolik (angka kedua)
Darah rendah/hipotensi	Di bawah 90	Di bawah 60
Normal	90 – 120	60 – 80
Pre-hipertensi	120 – 140	80 – 90
Darah tinggi/hipertensi (stadium 1)	140 – 160	90 – 100
Darah tinggi/hipertensi (stadium 2/berbahaya)	Di atas 160	Di atas 100

Keturunan atau faktor genetik, usia, berlebihan mengkonsumsi garam, obesitas, stres, merokok, alkohol, kafein, hingga kurang olahraga bisa menjadi sebab munculnya tekanan darah tinggi atau hipertensi. Bagaimana cara mengatasinya?

Memperbaiki gaya hidup dan pola makan dengan mengkonsumsi sayur dan buah yang berserat tinggi, mengurangi garam, dan olahraga secara teratur bisa menurunkan tekanan darah tinggi. Hipertensi bisa dikendalikan dan dicegah dengan berbagai cara. Selain menggunakan obat yang diresepkan dokter, bisa juga dengan mengkonsumsi suplemen makanan yang berasal dari jamur.

VitaCare® Super Maitake adalah suplemen makanan dari jamur Maitake yang bermanfaat untuk membantu menurunkan tekanan darah. Maitake bekerja sebagai penghambat kerja ACE (*Angiotensin-Converting Enzyme*) sehingga pembuluh darah tidak mengalami penyempitan dan tekanan darah tidak akan meningkat.*

* Ohtskuru M, Horio H, Masui H. Angiotensin-I-converting enzyme inhibitory peptides from pepsin digest of Maitake (*Grifola frondosa*) *Food Sci Technol Res.* 2000;6:9-11.

VITACARE SUPER MAITAKE



Manfaat lain jamur Maitake (*Grifola frondosa*) sebagai antikanker ditemukan pada sekitar pertengahan tahun 1980 oleh peneliti jamur terkenal dan mikrobiolog di *Kobe Pharmaceutical University* Jepang, Prof. Dr. Hiroaki Nanba, Ph.D. Ia meneliti jamur Maitake selama lebih dari 15 tahun setelah jamur ini dibudidayakan oleh Yoshinobu Ordaira. Maitake merupakan jamur ke-4 yang disetujui penggunaannya di Jepang setelah Kawaratake (*Coriolus versicolor*), Shitake (*Lentinus edodes*), dan Ling Zhi (*Ganoderma lucidum*).

Jamur Maitake memiliki rasa yang lezat. Sebagian besar tumbuh di daerah bagian timur laut Jepang. Nama Maitake berarti "jamur menari". Nama itu berasal dari cerita kuno yang menyebutkan bahwa orang yang menemukan jamur Maitake akan menari kegirangan karena nilai jamur ini setara perak murni. Beratnya bisa mencapai 25 kg dengan ukuran sebesar bola basket.

Selain berkhasiat untuk penyakit tekanan darah tinggi dan memiliki potensi sebagai antikanker, jamur Maitake juga dapat menurunkan kadar kolesterol / trigliserida, mengatasi penyakit kencing manis, sindrom kelelahan kronis dan osteoporosis.



Manfaat

Menjaga keseimbangan fungsi tubuh dan metabolisme tubuh (adaptogen).

Manfaat Lain**

- Membantu mengatasi tekanan darah tinggi dan hepatitis.
- Membantu meringankan efek samping dari kemoterapi atau radioterapi.
- Membantu mengendalikan kadar kolesterol dan trigliserida.
- Meningkatkan kepekaan insulin dan mengontrol kadar gula darah.

Komposisi per Tablet

Maitake Powder	250 mg
Ekstrak D-Fraction	5 mg
Ester C	5 mg

Dosis

Pencegahan : 3 X 1 tablet per hari

Perawatan : 3 X 2 tablet per hari

**

- Ohtskuru M, Horio H, Masui H. Angiotensin-I-converting enzyme inhibitory peptides from pepsin digest of Maitake (*Grifola frondosa*) *Food Sci Technol Res.* 2000;6:9-11.
- Gu CQ, Li J, Chao FH. 2006. Inhibition of Hepatitis B virus by D-Fraction from *Grifola frondosa*: synergistic effect of combination with interferon-alpha in HepG2 2.2.15. *Antiviral Res.* 72(2):162-5.
- Fukushima M, Ohashi T, Fujiwara Y, Sonoyama K, Nakano M. cholesterol-lowering effects of maitake (*Grifola frondosa*) fiber, shitake (*Lentinus edodes*) fiber, and enokitake (*Flammulina velutipes*) fiber in rats. *Exp Biol Med.* 2001. 226(8) 758-65.
- Kubo, K; Nanba, H. Anti-diabetic mechanism of Maitake *Grifola frondosa*. Mushroom biology and mushroom products: proceedings of the 2nd International Conference. 1996.
- Hong L, Xun M, Wutong W. Anti-diabetic effect of an alpha-glucan from fruit body of maitake (*Grifola frondosa*) on KK-Ay mice. *J. Pharm. Pharmacol* 2007; 59: 575-82.

Informasi lebih lanjut hubungi: