

PRODUCT INFO

Multicare Health Focus

Untuk kalangan terbatas (Distributor)

BANTU LAWAN OBESITAS DENGAN KONSUMSI KALSIMUM



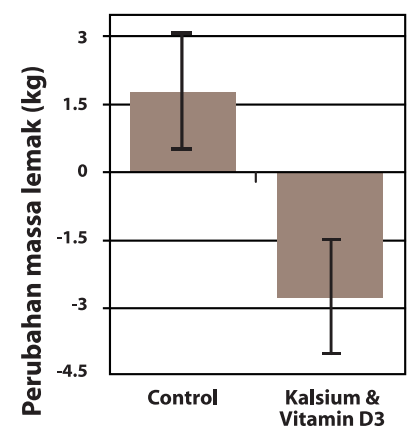
Sekitar 99% simpanan kalsium di tubuh terdapat di tulang dan gigi. Jumlah kalsium yang tinggi pada tulang menjadikan kalsium sebagai salah satu komponen utama penyusun tulang. Sisa 1% kalsium beredar dalam darah untuk berbagai proses tubuh. Jika kalsium dalam darah kurang maka otot akan mengalami gangguan kontraksi, darah sulit membeku, transmisi syaraf terganggu, dan lain sebagainya.

Tubuh memiliki mekanisme spesifik untuk memastikan ketersediaan kalsium dalam tubuh. Saat kadar kalsium dalam darah menurun karena berkurangnya asupan kalsium, maka tubuh melepaskan hormon paratiroid yang menyebabkan terjadinya pelepasan kalsium dari tulang. Jika terjadi terus menerus akan mengakibatkan kepadatan tulang menurun sehingga terjadi osteoporosis. Sebaliknya jika asupan kalsium tercukupi, akan memicu pelepasan hormon kalsitonin yang kemudian akan mengaktifasi penyerapan kalsium oleh tulang dan pembentukan osteoblas (sel pembentuk tulang).

Sebuah penelitian menyebutkan bahwa konsumsi suplemen kalsium dan vitamin D3 sebesar 1000 mg kalsium dan 800 IU vitamin D3 selama 3 tahun dapat meningkatkan total bone mineral density (BMD) pada kelompok wanita menopause (usia 65-71 tahun) sekitar 4.5 kali dibandingkan yang tidak menerima suplementasi¹.

Selain dapat meningkatkan bone mineral density, konsumsi suplemen kalsium dan vitamin D3 ternyata dapat membantu melawan obesitas. Penelitian menyebutkan bahwa konsumsi suplemen kalsium dan vitamin D3 yang disertai pengaturan diet selama 12 minggu dapat menurunkan 1.5 kali massa lemak lebih banyak, dan lemak visceral (lemak pada bagian tubuh dalam, seperti jantung, hati, saluran pencernaan, paru-paru) mengalami penurunan 2 kali lebih banyak. Penelitian ini dilakukan terhadap 53 mahasiswa dengan masalah obesitas yang diberikan suplementasi 600 mg kalsium dan 125 IU vitamin D3 disertai pengaturan diet (~500 kkal/hari)² (gambar 1).

Tidak terbatasnya manfaat kalsium hanya untuk tulang, tetapi juga mendukung fungsi tubuh yang lain membuat suplementasi kalsium menjadi penting. Oleh karena itu Multicare secara khusus menyediakan produk suplemen kalsium **VitaCare® Marine Calcium**.



Gambar 1 - Grafik perubahan massa lemak setelah 12 minggu

¹Karkkainen M, et al. Effect of calcium and vitamin D supplementation on bone mineral density in women aged 65-71 years: a 3-year randomized population-based trial (OSTPRE-FPS). *Osteoporos Int*.2010 Dec; 21(21):2047-55.

²Zhu W, et al. 2013. Calcium plus vitamin D3 supplementation facilitated fat loss in overweight and obese college students with very-low calcium consumption: a randomized controlled trial. *Nutr J*. 12:8(10).

VitaCare® Marine Calcium with Ester-C

VitaCare® Marine Calcium with Ester-C

Kalsium dari Laut Bersih untuk Sehat Alami

Keunggulan:

Berasal dari sumber alami yaitu coral (karang laut) dari laut yang bersih dan bebas polusi. Dilengkapi beberapa mineral (zinc, magnesium, chromium, mangan dan trace mineral lainnya) dan vitamin D3 untuk membantu penyerapan kalsium serta Ester-C® sehingga memberikan manfaat yang optimal.

Manfaat:

1. Membantu memenuhi kebutuhan kalsium tubuh sehari-hari.
2. Membantu mencegah keropos tulang (osteoporosis).
3. Membantu memelihara tulang, gigi, kuku dan rambut agar tetap kuat dan sehat.
4. Membantu mencegah defisiensi kalsium pada masa kehamilan dan menyusui.
5. Membantu mengatasi obesitas.

Komposisi per tablet:

Coral calcium	1067 mg
mengandung kalsium	400 mg
Vitamin D3	100 IU
Ester-C®	60 mg

Dosis:

1-2 kali 1 tablet per hari setelah makan.



POM SD 031 508 981

Informasi lebih lanjut hubungi: