

# PRODUCT INFO

Multicare Health Focus

Untuk kalangan terbatas (Distributor)

## MENGUPAS MANFAAT GUARANA DALAM VITACARE® ESTER C EFFERVESCENT

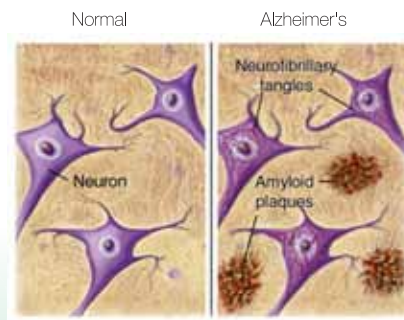


Guarana merupakan tanaman belukar merambat di pedalaman Amazon, Amerika Selatan, tepatnya di Brazil. Sejak abad lalu manfaat guarana telah ditemukan penjelajah dan peneliti. Peneliti Eropa (Jerman dan Prancis 1940-an) telah meneliti guarana, dan menemukan orang-orang Indian menggunakan guarana untuk menyembuhkan demam, kejang dan sebagai obat penambah tenaga. Khasiat guarana dikenal memiliki efek terapi dan buah energi.

Guarana memiliki struktur kimia yakni guaranine yang mirip kafein. Namun guaranine jauh lebih efektif dibandingkan dengan kafein dalam hal memberikan energi ekstra. Guaranine akan dilepaskan secara perlahan ke dalam tubuh untuk menyediakan energi yang berkelanjutan kemudian akan merangsang sistem saraf pusat dan bila

diambil dalam dosis kecil dapat melawan kelelahan dan meningkatkan tingkat vitalitas.

Guarana juga bermanfaat untuk Alzheimer, yaitu penyakit neurodegeneratif yang menyebabkan penurunan progresif fungsi kognitif dan akumulasi peptida  $\beta$ -amyloid di otak ( $A\beta$ ). (Lihat gambar 1)



Gambar 1 - Sel saraf dalam kondisi normal dan Alzheimer

Guaranin/kafein yang terkandung dalam guarana dapat menghambat pengikatan reseptor pada sel saraf sehingga dapat mengurangi konsentrasi  $A\beta$  dan peptida penyebab Alzheimer lainnya di hippocampus, bagian utama otak yang terlibat dalam memori.<sup>1</sup>

Kerusakan tersebut dapat menyebabkan kematian sel saraf yang dapat menyebabkan menurunnya fungsi kognitif. Kandungan guarana seperti guaranin, catechin dan (-)-epicatechin bekerja sebagai penghambat enzim monoamine oxidase-B (MAO-B) sehingga mampu mengatasi kerusakan otak dan mencegah penurunan fungsi otak.<sup>2</sup> (Lihat gambar 2)



Gambar 2 - Otak normal dan Alzheimer yang telah mengalami penyusutan akibat kematian sel saraf

Manfaat Guarana tersebut dapat diperoleh dalam produk **VitaCare® Ester C Effervescent with Guarana, Calcium & Zinc** dari Multicare yang tersedia dalam rasa mangga.

<sup>1</sup>Arendash GW et al. 2006. Caffeine protects Alzheimer's mice against cognitive impairment and reduces brain  $\beta$ -amyloid production. *Neuroscience*;142:941-52.

<sup>2</sup>Hou WC, Lin FD, Chen CT, Lee MH. 2005. Monoamine oxidase B (MAO-B) inhibition by active principles from *Uncaria rhynchophylla*. *J Ethnopharmacol*. 100 (1-2): 216-20.

## Keunggulan VitaCare® Ester C Effervescent with Guarana, Calcium & Zinc

Mengandung segala keunggulan Ester-C dibanding vitamin C biasa ditambah ekstrak buah Guarana (*Paullina cupana*) dari belantara Amazon, Amerika Selatan. Guarana merupakan buah yang secara tradisional digunakan untuk mengatasi keletihan, sakit kepala, diare, serta memperkuat stamina rakyat Brazilia.

### Manfaat Utama

Menambah energi, stamina ekstra, dan gairah alami untuk mendukung aktivitas.

### Manfaat Lain

Ester-C dilengkapi Zinc yang membantu mengoptimalkan daya tahan tubuh terhadap infeksi dan penyakit, serta mempercepat proses penyembuhan. Sangat cocok untuk pekerja keras, mereka yang kelelahan dan kurang tidur, serta yang membutuhkan vitalitas dan tenaga ekstra.

Kandungan Guarana bermanfaat untuk membantu penyakit neurodegeneratif.

### Komposisi per tablet

Ester-C	250 mg
Kalsium	25 mg
Zink Askorbat	66 mg
Guarana Extract	50 mg

### Dosis

1 tablet effervescent per hari, larutkan dalam segelas air. Dosis dapat ditingkatkan sesuai kebutuhan.



Informasi lebih lanjut hubungi: